

# FÜHRUNGSKRÄFTE SENSIBILISIERUNG ZUM THEMA „GESUNDES FÜHREN“

## Seminarziele:

- Sensibilisieren der Führungskräfte für den Zusammenhang von Wohlbefinden und Leistung
- Vermittlung von Basiswissen, um sich und andere gesund führen zu können
- Sensibilisierung gegenüber Risikoverhaltensweisen von MitarbeiterInnen
- Wissen und Kompetenzen bzgl. Stress- und Burnoutprävention für sich selbst und Mitarbeitende fördern
- Sensibilisierung für generationengerechtes Führen
- Eigenreflexion als Führungskraft

## Seminarinhalte:

- Was benötigen MitarbeiterInnen, um gute Leistung zu erreichen und dabei gesund zu bleiben
- Bausteine gesunder Führung – was bedeutet das im Detail und welche Vorteile hat gesunde Führung: Wertschätzung, Anerkennung, Interesse, Einbeziehung, Herausforderung... mehr als nur Schlagworte
- Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten einer Führungskraft
- Die Führungskraft als Vorbild – Bedeutung der Vorbildwirkung
- Sensibilisierung gegenüber Risikoverhaltensweisen von MitarbeiterInnen
- Erkennungszeichen von Belastungen und Symptomen - wie soll die Führungskraft reagieren, wie das Gespräch führen
- Feedbackgespräche führen
- Umgang mit schwierigen MitarbeiterInnen
- Beispiele aus dem Führungsalltag
- Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** Führungskräfte, die dieses Seminar noch nicht besucht haben

**Trainerin:** Mag. Regina Nicham - Psychologin von IBG

## Termin:

## Veranstaltungsort:

**Donnerstag, 5. September 2013  
13.30-17.30 Uhr**

Care Systems, Billrothstr. 2, 8. Stock,  
1190 Wien

**Mittwoch, 16. Oktober 2013,  
13.00-17.00 Uhr**

IBG, Mariahilfer Straße 50/14 (Eingang  
Kirchengasse 1), 1070 Wien

**Dienstag, 4. März 2014,  
09.00-13.00 Uhr**

IBG, Mariahilfer Straße 50/14 (Eingang  
Kirchengasse 1), 1070 Wien

**Mittwoch, 23. April 2014,  
09.00-13.00 Uhr**

IBG, Mariahilfer Straße 50/14 (Eingang  
Kirchengasse 1), 1070 Wien