

Informationsblatt

Gratis Fitnesscenter Schnupperkarten

Holen Sie sich Ihre Gratiskarte* im Aktivprogramm ab:

- **Pilates**
23.09.2013, 18.00 -18.50 Uhr
- **Wirbelsäulengymnastik**
24.09.2013, 14.00-14.50 Uhr
- **Zumba®**
07.10.2013, 16.00-16.50 Uhr
08.10.2013, 16.00-17.20 Uhr
10.10.2013, 20.00-20.50 Uhr
- **Zumba Gold®**
07.10.2013, 18.00-18.50 Uhr
- **Schwimmkurs**
22.10.2013, 17.00-17.50 Uhr
- **Aqua-Zumba®**
24.10.2013, 17.00-17.50 Uhr
- **Oriental Dance Aerobic**
04.11.2013, 17.30-18.20 Uhr
- **Bodystyling Latino**
05.11.2013, 20.00-20.50 Uhr
- **Kraftzirkel**
20.11.2013, 19.30-20.20 Uhr
21.11.2013, 17.00-17.50 Uhr
- **Fußball**
20.11.2013, 17.00-18.00 Uhr
- **Rückenfit & Entspannung**
04.12.2013, 16.30-17.20 Uhr
04.12.2013, 19.00-19.50 Uhr
05.12.2013, 16.00-16.50 Uhr

Zusätzlich können Sie in den teilnehmenden Fitnesscentern stark vergünstigte Angebote - gegen Vorweis Ihrer *Gemeinsam aktiv und gesund Karte* für Ihre Fitness buchen.

Alle Informationen zu den Angeboten können Sie auf unserer Homepage nachlesen www.gemeinsamaktivundgesund.at

*pro Person ist 1 Karte pro Anbieter möglich

Wir sind für Sie da!

Tel.: 0676/62 64 881
info@pflege-kraft.at

ARGE **PFLEGEKRAFT**

CARE Caritas ESRA smr

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich