

## Informationsblatt

### Gratis Fitnesscenter Schnupperkarten

Holen Sie sich Ihre Gratiskarte\* im Aktivprogramm ab:

- **Pilates**  
23.09.2013, 18.00 -18.50 Uhr
- **Wirbelsäulengymnastik**  
24.09.2013, 14.00-14.50 Uhr
- **Zumba®**  
07.10.2013, 16.00-16.50 Uhr  
08.10.2013, 16.00-17.20 Uhr  
10.10.2013, 20.00-20.50 Uhr
- **Zumba Gold®**  
07.10.2013, 18.00-18.50 Uhr
- **Schwimmkurs**  
22.10.2013, 17.00-17.50 Uhr
- **Aqua-Zumba®**  
24.10.2013, 17.00-17.50 Uhr
- **Oriental Dance Aerobic**  
04.11.2013, 17.30-18.20 Uhr
- **Bodystyling Latino**  
05.11.2013, 20.00-20.50 Uhr
- **Kraftzirkel**  
20.11.2013, 19.30-20.20 Uhr  
21.11.2013, 17.00-17.50 Uhr
- **Fußball**  
20.11.2013, 17.00-18.00 Uhr
- **Rückenfit & Entspannung**  
04.12.2013, 16.30-17.20 Uhr  
04.12.2013, 19.00-19.50 Uhr  
05.12.2013, 16.00-16.50 Uhr

Zusätzlich können Sie in den teilnehmenden Fitnesscentern stark vergünstigte Angebote - gegen Vorweis Ihrer *Gemeinsam aktiv und gesund Karte* für Ihre Fitness buchen.

Alle Informationen zu den Angeboten können Sie auf unserer Homepage nachlesen [www.gemeinsamaktivundgesund.at](http://www.gemeinsamaktivundgesund.at)

\*pro Person ist 1 Karte pro Anbieter möglich

**Wir sind für Sie da!**

Tel.: 0676/62 64 881  
info@pflege-kraft.at

ARGE **PFLEGEKRAFT**

CARE Caritas ESRA smir

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich